



FUNDACIÓN GENERAL  
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

# **CURSOS PARA EXTRANJEROS**

GUÍA DEL ESTUDIANTE

2011

# ÍNDICE de esta guía

	Pág.
La ciudad de Valladolid.....	3
¿Cómo llegar a Valladolid? .....	3
Webs, teléfonos y direcciones útiles en la ciudad: emergencias, policía, transportes, hospitales.....	4
Correos.....	5
Asistencia médica.....	7
Moverse por la ciudad (bus, taxi) .....	8
Computadoras y teléfonos públicos.....	9
Tiendas , farmacias y bancos.....	9
Carnets para jóvenes.....	10
Bibliotecas públicas.....	11
Tiempo libre (cine, teatro, arte, espectáculos deportivos).....	14
Deporte : instalaciones en la ciudad y en la Uva. Piscinas.....	20
La Universidad de Valladolid.....	21
El Centro de Idiomas.....	23
Contacta con nosotros.....	25

## RESUMEN DE ALGUNAS WEBS ÚTILES

Información de la Universidad de Valladolid	<a href="http://www.uva.es">www.uva.es</a>
Ayuntamiento de Valladolid	<a href="http://www.ava.es">www.ava.es</a>
Turismo de Valladolid	<a href="http://www.asomateavalladolid.org">www.asomateavalladolid.org</a>
Fundación Información de Deportes en la ciudad	<a href="http://www.fmdva.org">www.fmdva.org</a>
Información Autobuses Urbanos	<a href="http://www.auvasa.es">www.auvasa.es</a>
Trenes (RENFE)	<a href="http://www.renfe.es">www.renfe.es</a>
Aeropuertos españoles	<a href="http://www.aena.es">www.aena.es</a>
Bibliotecas Públicas	<a href="http://www.bcl.icyl.es">www.bcl.icyl.es</a>
Información cultural	<a href="http://www.elgusanillo.com">www.elgusanillo.com</a>
Correos	<a href="http://www.correos.es">www.correos.es</a>

# 1. INFORMACIÓN de VALLADOLID

## LA CIUDAD

Está situada en el centro de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, aproximadamente a 200 km. al noroeste de Madrid, y tiene unos 320.000 habitantes. Es una ciudad universitaria, tranquila, agradable, muy bien comunicada y con un bonito centro histórico que se puede recorrer fácilmente a pie. Aquí te mostramos algunos lugares:



Plaza Mayor



Fuente Dorada



Acera Recoletos



Plaza Zorrilla



Plaza Sta. Cruz



Campo Grande



Catedral

## 1. ¿CÓMO LLEGAR A VALLADOLID? (si tu familia o tus amigos van a visitarte, quizá esta información sea útil para ellos)

### A) Desde el aeropuerto de Madrid-Barajas

Hay autobuses que salen directamente desde el aeropuerto de Barajas (Madrid) a Valladolid. Para más detalles: [www.alsa.es](http://www.alsa.es)

Existe una **línea de metro** desde el aeropuerto de Madrid-Barajas hasta las estaciones de **tren** o **autobús**. Si quieres ver un plano de metro puedes visitar la página web:

[www.metromadrid.es](http://www.metromadrid.es) (visitar - plano). La línea 8 (color rosa) te llevará hasta la parada de metro: *Nuevos Ministerios*. Desde allí puedes tomar:

- a) La línea 10 (color azul oscuro, dirección *Fuencarral*) para llegar a la **estación de trenes: Chamartín**. Existen varios trenes diarios entre Madrid y Valladolid (algunos de alta velocidad-**AVE**). Para mayor información puedes consultar la página web de RENFE (Red Española Nacional de Ferrocarril): [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

b) La línea 6 (color gris, línea circular) en dirección Méndez Álvaro te llevará hasta la **Estación Sur de Autobuses Méndez Álvaro**, en la calle Méndez Álvaro. La empresa que realiza la conexión Valladolid-Madrid se llama **ALSA (www.alsa.es)**. Hay autobuses casi cada hora.

También se puede coger un **taxi** desde el aeropuerto a la estación de tren *Chamartín*, o de autobuses *Méndez Álvaro*. El precio del recorrido puede variar entre 30 y 40 € dependiendo del tráfico. Todos los taxis que hacen el recorrido Barajas – Estación Sur o Chamartín, cobran una tarifa establecida que debe añadirse al precio final.

## B) Desde el **aeropuerto de Valladolid-Villanubla**.

Existe conexión con París, Bruselas, Londres, Milán (Bérgamo), Düsseldorf, Barcelona, Valencia, Alicante, Málaga y otras ciudades importantes. El aeropuerto está en el pueblo de Villanubla, a 15 minutos del centro de la ciudad. Actualmente la compañía aérea **Ryanair** ([www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)) ofrece vuelos muy económicos a diferentes lugares de Europa. Para más información: [www.aena.es](http://www.aena.es)

Para **llegar a Valladolid desde el aeropuerto de Villanubla**, se puede coger un taxi (unos 25 euros) o el autobús.

**HORARIO BUS AEROPUERTO VILLANUBLA: [www.linecar.es](http://www.linecar.es)**

## **2. WEBS, teléfonos, horarios y direcciones útiles en la ciudad**

- **Información y Turismo**: Oficina de Información y Turismo  
Dirección : Acera de Recoletos (al lado del Campo Grande)  
Horario (de martes a domingos): 9:00 a 14:00hrs. / 17:00 a 19:00hrs.  
Más información: [www.asomateavalladolid.org](http://www.asomateavalladolid.org)

Además de Valladolid y el resto de Castilla y León, a veces también tienen información de otros lugares de España que puede serte útil si vas a viajar.

• **Emergencias médicas**: Tfno : **112**

- **POLICÍA** Nacional: 091 Dirección :Calle Fray Luis de Granada (Junto al lateral de San Pablo)  
**Policía** Municipal: 092

- **OFICINAS DE CORREOS**

Dirección	Horario	
	Lunes-Viernes	Sábado
PZA. RINCONADA, S/N (al lado de Pza. Mayor)- <b>OFIC. PRINCIPAL</b> <b>Tfno : 983 33 02 87</b>	08:30-20:30	09:30-14:00
ULTRAMAR, 1-3 (zona Pza. toros)	08:30-20:30	09:30-13:00
CANTERAC, 25-27	08:30-20:30	09:30-13:00
AV. JOSE LUIS ARRESE, 1	08:30-14:30	09:30-13:00
AV. PALENCIA, 39	08:30-20:30	09:30-13:00
ALUMINIO, 15	08:30-20:30	09:30-13:00
CIUDAD DE LA HABANA, 7	08:30-20:30	09:30-13:00
Pº. ZORRILLA, 130-132 (EL CORTE INGLES)	10:00-22:00	10:00-22:00
CONSTITUCION, 2 (EL CORTE INGLES)	10:00-22:00	10:00-22:00
Centro Comercial VALLSUR CAMINO VIEJO DE SIMANCAS, S/N (EROSKI)	10:00-22:00	10:00-22:00

Más información en [www.correos.es](http://www.correos.es)

- **TRANSPORTE:** Teléfonos y webs de Información:

<b>TRENES</b>	<b>RENFE 902.24.02.02</b> C/ Estación, s/n web : <a href="http://www.renfe.es">www.renfe.es</a>
<b>ESTACIÓN DE AUTOBUSES</b>	<b>983.23.63.08</b> Entrada por C/ San José o C/ Puente Colgante
<b>TAXIS</b>	Paradas en la ciudad y radio-taxi : 983.29.14.11 /983 20 77 55
<b>AEROPUERTO DE VILLANUBLA (Valladolid)</b>	983.41.54.00 web : <a href="http://www.aena.es">www.aena.es</a> (web de todos los aeropuertos españoles) Para ver el <b>horario de autobuses al aeropuerto</b> , mira en la página anterior de esta guía

- **CENTROS MÉDICOS ASISTENCIALES** (recuerda que **si** tienes el **seguro Mapfre** contratado con la Universidad, **debes llamar antes** al número de teléfono que tienes en la tarjeta y allí te dirán a qué hospital puedes ir. **INFORMACIÓN EN EL PUNTO 3 DE ESTA GUÍA** )

PARA **URGENCIAS** :

**Hospital Clínico** Universitario (24 horas) Dirección : Avda. Ramón y Cajal, s/n

**Hospital del Río Hortega** (24 horas) Dirección : C/Dulzaina, 2

**Ambulancias** Cruz Roja: Tfno. : **983.22.22.22**

También en algunos Centros de Salud (ver pág. 6 de esta guía) tienen servicio de urgencias de 8:00 a 22:00 hrs.

## PARA OTRAS CONSULTAS

En todas los barrios de Valladolid hay un **Centro de Salud**. Pregunta a tu familia, o en la Universidad, cuál es el más cercano a tu casa (ver lista de centros en esta página)  
También hay médicos de distintas especialidades con consultas privadas. Si necesitas ir, puedes buscar en las Páginas Amarillas (pregunta en tu casa) o consultar con tu profesor-tutor.

### Listado **Centros de Salud públicos en Valladolid**

<b>Nombre</b>	<b>Dirección</b>	<b>Teléfono</b>
CENTRO DE SALUD ARTURO EYRIES	CALLE PUERTO RICO S/N <b>47014</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983471508
CENTRO DE SALUD BARRIO ESPAÑA	CALLE COSTA BRAVA Nº 4 <b>47010</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983310399
CENTRO DE SALUD CANTERAC	CALLE TRABAJO Nº 9 <b>47013</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983396611
CENTRO DE SALUD CASA DEL BARCO	PASEO FILIPINOS Nº 15 <b>47007</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983362070
CENTRO DE SALUD CIRCULAR	CALLE DOCTOR MONTERO Nº 2 <b>47005</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983212620
CENTRO DE SALUD CIRCUNVALACION	PLAZA BIOLOGO JOSE ANTONIO VALVERDE Nº 5 <b>47012</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983299551
CENTRO DE SALUD DELICIAS I	PASEO JUAN CARLOS I Nº 18 <b>47013</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	
CENTRO DE SALUD DELICIAS II	PASEO JUAN CARLOS I Nº 18 <b>47013</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	
CENTRO DE SALUD GAMAZO	PASEO FILIPINOS Nº 15 <b>47007</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	
CENTRO DE SALUD HUERTA DEL REY	CALLE RASTROJO Nº 11 <b>47014</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983352666
CENTRO DE SALUD PARQUE ALAMEDA-COVARESA	CARRETERA RUEDA Nº 137 <b>47008</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983479704
CENTRO DE SALUD PARQUESOL	CALLE CIUDAD DE LA HABANA Nº 17 <b>47014</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983380002
CENTRO DE SALUD PILARICA CIRCULAR	CALLE DOCTOR MONTERO Nº 2 <b>47005</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983213149
CENTRO DE SALUD PLAZA DEL EJERCITO	CALLE HIPICA S/N <b>47007</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983228294
CENTRO DE SALUD SALUD RONDILLA II	CALLE CARDENAL TORQUEMADA Nº 54 <b>47010</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983310274
CENTRO DE SALUD TORTOLA	CALLE TORTOLA Nº 19 <b>47012</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983392022
CENTRO DE SALUD LA VICTORIA	AVENIDA BURGOS Nº 5 <b>47009</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983353222
CENTRO DE SALUD MAGDALENA	CALLE NUESTRA SEÑORA Nº 2 <b>47011</b> VALLADOLID (VALLADOLID)	983310475

Nombre	Dirección	Teléfono
CENTRO DE SALUD RONDILLA I	CALLE CARDENAL TORQUEMADA Nº 54 47010 VALLADOLID (VALLADOLID)	983310155
CENTRO DE SALUD SAN PABLO	PASEO RENACIMIENTO Nº 10 47010 VALLADOLID (VALLADOLID)	983376373

### 3. Otras cosas útiles

#### ASISTENCIA MÉDICA

#### -Estudiantes de **Europa**:

Probablemente tienes la TARJETA EUROPEA, que te permite usar los servicios sanitarios públicos de España. En ese caso, si estás enfermo y necesitas ir al médico, debes ir al **centro de salud** más cercano a tu casa (ver listado **página 6** de esta guía). Estos centros están abiertos de 8:00 a 19:00 hrs. Y, en **algunos** casos, también tienen un **servicio de Urgencias hasta las 22:00** hrs.

De 22:00 a 8:00 hrs. el servicio de Urgencias funciona en los hospitales que te hemos dicho más arriba. (Hospital Clínico y Hospital del Río Hortega)

#### -Estudiantes del **resto del mundo**:

- Con **seguro Mapfre** (contratado con la Universidad) : Si has contratado este seguro y necesitas ir al médico debes :
  1. Llamar al Nº de teléfono que aparece en la tarjeta de Mapfre
  2. Dar tu nombre y Nº de póliza que aparece en la tarjeta
  3. Responder a las preguntas que te hagan: ¿qué te pasa?, ¿dónde estás? etc.
  4. Te dirán el centro de salud u hospital donde puedes ir, y cuando llegues la operadora ya habrá avisado de lo que ocurre y te estarán esperando.
  5. Si tienes que comprar medicinas debes ir a la farmacia situada en la C/ Muro (muy cerca de la Plaza de España) donde puedes obtener los medicamentos gratis, ya que ellos tramitan la factura directamente con el seguro. Si compras las medicinas en otra farmacia, después hay que enviar el ticket de compra al seguro para que te los paguen.

#### ENGLISH TRANSLATION

**Medical Insurance with Mapfre:** The General Foundation of the University of Valladolid, offers you the possibility of taking out medical insurance and accident cover during your stay in Spain. This has a wide coverage (see appendix).

How to use the medical insurance:

1. Call the number indicated on card: 902 19 60 30  
If you are at the Language Center go to Admissions. They will call for you.
2. Quote the policy number (see in your card).
3. Answer any questions you are asked: what seems to be the problem? where are you? etc.

4. You will be told the hospital or health center where you should go, and when you arrive the operator will already have informed about your situation and they will be expecting you.  
Should you need to buy any medicines after you have been seen by the doctor, you should take the prescription to the pharmacy at C/ Muro (very close to Plaza de España) where you will not be charged for the medicines as the receipt will be dealt with directly by the insurance company

**IMPORTANTE:** Si no has contratado este servicio de asistencia médica, posiblemente **tienes uno de tu país** que puedes usar en España. Si no estás muy seguro de cómo funciona aquí, te recomendamos que pidas la información lo antes posible. Quizá lo necesites en algún momento y es mejor saber bien qué tienes que hacer

## ¿CÓMO MOVERSE POR LA CIUDAD?

La forma más fácil de desplazarte por la ciudad es **a pie** o en **autobús**.

**AUTOBÚS** ([www.auvasa.es](http://www.auvasa.es)) : En Valladolid existe una gran red de líneas de autobús que recorren toda la ciudad (puedes ver **plano** que te damos el primer día del curso). Las líneas de autobuses que **llegan al Centro de Idiomas son la línea 8 y la línea 7**

**HORARIO:** El autobús funciona desde las 7 de la mañana hasta las 11 de la noche de lunes a domingo .

La frecuencia varía en cada línea. En las paradas de autobús encontrarás un mapa con el recorrido y la frecuencia de cada línea.

La **noche de los viernes, sábados y víspera de días festivos** hay un **autobús nocturno** especial, que llamamos BÚHO, y que funciona hasta las 3:00 hrs. **a.m.**, pero tienes que prestar atención a su recorrido y a su frecuencia ya que no es igual que durante la semana y su tarifa también es especial. (por las noches puedes otra posibilidad es **coger un taxi**, no es muy caro y es muy seguro )

### **PRECIOS BUS 2010 :**

1 viaje : 1,10 euro

Servicio Búho : 1,10 euro

Bono-Bus 10 viajes : 6,10 euros

**Bono-Bus joven: 1 viaje : 0,37 euros**

**DESCUENTOS :** **Si tienes entre 12 y 26 años puedes comprar un BONO JOVEN**, de 20 o de 40 viajes, en cualquiera de las oficinas de *Caja Duero*. Es personal, por lo que debes llevar una fotografía tamaño carnet y una fotocopia de la hoja de tu pasaporte donde aparezcan tus datos personales. Es **muy económico**.

**TAXIS :** Puedes cogerlos en **una parada** o **llamarlos por teléfono** al servicio de “radio-taxi” : 983 29 14 11 /983 20 77 55.

**Recuerda que los domingos y días festivos hay menos taxis y autobuses de lo habitual.**



## TELÉFONOS Y ORDENADORES (COMPUTADORAS) PÚBLICOS

En la calle encontrarás cabinas de teléfonos públicos que funcionan con monedas y con tarjetas. Las tarjetas son muy prácticas y las hay de diferentes precios. Puedes comprarlas en los estancos<sup>1[1]</sup>, quioscos y **locutorios**, que son como **tiendas con teléfonos** y, a veces, ordenadores con acceso a **Internet**. Pregunta a tu familia cuál es el más cercano a tu casa o búscalo en [http://www.paginasamarillas.es/locutorio\\_valladolid\\_2399\\_1806.html](http://www.paginasamarillas.es/locutorio_valladolid_2399_1806.html)

Para hacer llamadas internacionales, tienes los siguientes horarios en tarifa reducida (precios más bajos):

Sábados, domingos y días de fiesta	todo el día
De lunes a viernes	de 20:00 a 8:00 hrs. a.m.

**Para llamar** a tu país no olvides que tienes que marcar:

00 (llamada internacional) + código del país + código de la ciudad + teléfono

## SERVICIO DE CORREOS

Cuando quieras mandar una carta puedes comprar los sellos en un estanco o directamente en la oficina de correos. La carta puedes depositarla en la oficina de correos. (Recuerda que en el punto 2 de la guía tienes las direcciones de las oficinas de correos de toda la ciudad, **pág. 5 de esta guía**).

## OTROS SERVICIOS:

- **Las tiendas:** En España las tiendas abren de lunes a sábado por la mañana (desde las 9:30 o 10:00 hrs.) y por la tarde (hasta las 20:00 o 20:30 hrs.), pero cierran a la hora de la comida, de 14:00 a 17:00 hrs. excepto los grandes almacenes, los supermercados y algunas tiendas de ropa que están abiertas al mediodía. Los **grandes almacenes** (p.ej. El Corte Inglés), los **centros comerciales** (Vallsur, Equinoccio y Carrefour) y algunos supermercados cierran más tarde que las tiendas pequeñas, a las 21:00 o 22:00 hrs.
- **Las farmacias:** Los medicamentos se venden exclusivamente en farmacias, y también cierran al mediodía excepto las farmacias que están de guardia y las que están abiertas 24 horas. En cualquier farmacia encontrarás un anuncio con la dirección de la farmacia de guardia más cercana al sitio en el que te encuentres.

<sup>1[1]</sup> ESTANCO: Tienda en la que se vende tabaco, sellos y otros productos con los que está prohibido comercializar libremente.

- **Los bancos y cajas** (otro tipo de banco): Están abiertos desde las 8.30 hrs. hasta las 14.00hrs. de lunes a viernes (algunos **bancos** también abren los **sábados por la mañana de octubre a marzo**). Algunas cajas abren también los jueves por la tarde, de 17:00 a 19:00 hrs.

En el mismo **Centro de Idiomas** hay una oficina del **Banco de Santander**, abierta todas las mañanas (de 9:30 a 13:30 hrs.) y también por las tardes (de 16:30 a 19:00 hrs.)

## **CARNETS PARA JÓVENES**



Existen algunos carnés que puedes usar para **obtener descuentos** (en tiendas, viajes, alojamientos...) y otras ventajas. Son bastante baratos y fáciles de conseguir. Junto con el carné, te darán información más exacta de los lugares específicos donde puedes presentarlo.

Para conseguir estos carnés, puedes **ir a**:

-**Servicio Territorial** (Junta de Castilla y León), C/ Duque de la Victoria, 5 (zona: Plaza Mayor), 5, Teléfono: 983 –415026. Horario: de 9:00 a 14:00 hrs., de lunes a viernes.

- Centro de Información y Asesoramiento a Jóvenes **Red Central**. C/ Platerías 9-15 (zona: Teatro Calderón/Plaza Mayor), Entreplanta 1. Teléfono: 983 – 341003. Horario: de 10:30 a 13:30 hrs. y de 18:00 a 20:00 hrs., de lunes a viernes. (Atención: aquí no es posible conseguir el carné internacional de alberguista).

### - **Carné Internacional de Estudiante (ISIC)**

¿Para qué sirve? Para obtener precios especiales en billetes de todo tipo (autobús, tren, avión...), en tiendas, accesos a museos de forma gratuita o con descuentos; también puedes obtener información turística; por último, ofrece líneas telefónicas de ayuda.

¿Para quién es? Para todos los estudiantes, de 12 a 30 años.

¿Cuánto cuesta? 6€ (aproximadamente), es válido hasta el 31 de diciembre de cada año.

¿Qué documentos necesito? Pasaporte, una foto tamaño carné y un documento acreditativo de ser estudiante (con un resguardo de la matrícula es suficiente).

Más información: [www.istc.org](http://www.istc.org)

### - **Carné Joven “Euro <26”**

¿Para qué sirve? . Es válido en la **mayoría de los países de la Unión Europea**. Sirve para obtener precios especiales en tiendas, academias, agencias de viaje.... Tiene descuentos entre el 10% y el 35%, que pueden llegar al 50% en las entradas de los museos. Además, ofrece un seguro de asistencia en viaje, que puedes usar en todo el mundo.

¿Para quién es? Para jóvenes mayores de 14 años y menores de 26.

¿Cuánto cuesta? 3€ (con validez para 1 año), 6€ (2 años), 9€ (3 años). (precios orientativos)

¿Qué documentos necesito? Pasaporte o certificado de residencia en España y una foto tamaño carné.

Más información: [www.castillayleonjoven.com](http://www.castillayleonjoven.com)

### - **Carné Internacional de Alberguista**

¿Para qué sirve? Para poder usar los albergues<sup>2</sup> de la Red Española de Albergues Juveniles (en España) y a los albergues de la Federación Internacional de Albergues (**Internacional Youth Hostel Federation**, fuera de España). El carné te permite usar los albergues, pero debes pagar los precios.

¿Para quién es? Para jóvenes mayores de 14 años y menores de 26.

¿Cuánto cuesta? 5€ (aproximadamente), para jóvenes entre 14 y 29 años; 11€, a partir de 30 años

¿Qué documentos necesito? Pasaporte.

Más información: Red Española de Albergues Juveniles: [www.reaj.com](http://www.reaj.com)

Federación Internacional de Albergues Juveniles (Internacional Youth Hostel Federation):  
[www.iyhf.org](http://www.iyhf.org)

## **BIBLIOTECAS PÚBLICAS**

### - **Biblioteca de Castilla y León**

Pza. Trinidad, 2

Tfno : 983 35 85 99

Web. : [www.bcl.jcyl.es](http://www.bcl.jcyl.es) (información, consulta de catálogo, etc)

**HORARIO** : De lunes a viernes de 8:00 a 21:45 horas. Sábados de 8:00 a 14:45 horas

**ACCESO** : tienes que hacerte el **carnet de usuario**. Necesitas 2 fotografías y un documento de identificación (el pasaporte, por ejemplo) .Lleva fotocopia y original.

### - **Bibliotecas municipales (dependen del ayuntamiento de Valladolid):**

[www.ava.es](http://www.ava.es)

#### **MODO DE ACCESO**

Para utilizar los servicios que ofrecen las bibliotecas, debes tener el **carnet del lector** que se obtiene gratis en cualquier Biblioteca municipal con los siguientes requisitos:

- Completando la **solicitud** que se da en la Biblioteca.
- **2 fotografías** recientes, tamaño carnet.
- Mostrando un **documento de identificación** (el pasaporte, por ejemplo)

El carnet es personal, tienes que conservarlo en correcto estado y mostrarlo en la Biblioteca cuando te lo pidan.

---

<sup>2</sup> Un albergue es un tipo de hotel económico, especialmente pensado para jóvenes o grupos de personas que viajan juntas.

## SERVICIOS QUE OFRECE LA RED MUNICIPAL DE BIBLIOTECAS

1. Fondo documental de libros, audiovisuales, multimedia y publicaciones periódicas.
2. Internet.
3. Secciones de Infantil y de adultos.
4. Salas de lectura.
5. Servicio de préstamo personal, colectivo e interbibliotecario.
6. Servicio de Consulta en Sala.
7. Catálogo colectivo (con acceso en línea a toda la Red Municipal).
9. Reserva de libros.
10. Actividades de animación a la lectura.
11. Buzón de sugerencias.

### SERVICIO DE PRÉSTAMO

Cada usuario podrá obtener simultáneamente en concepto de préstamo un máximo de 5 documentos de acuerdo con la siguiente relación:

- **4 libros como máximo.**
- **2 revistas como máximo.**
- **1 vídeo.**
- **1 DVD.**
- **1 CD-ROM.**

La **duración máxima** del préstamo será, contabilizada en días naturales a partir del día siguiente del mismo:

- 15 días para libros y revistas (se permite la renovación).
- 5 días para vídeos, DVD y CD-ROM (no se permite la renovación).

Los usuarios podrán solicitar en reserva los libros no disponibles y que pueden ser prestados (uno por usuario).

No se podrá solicitar renovación del préstamo de libros si existe reserva sobre ese título.

Las cintas de vídeo se devolverán totalmente rebobinadas.

Si no se cumplen estos plazos, habrá una sanción en el uso de la Biblioteca durante un tiempo.

### SERVICIO DE INTERNET

1. Horario de uso de INTERNET

Mañanas: de 10:30 a 13:30 hrs. Tardes: de 17:00 a 20:00 hs.

En periodo de vacaciones escolares: de 9,00 a 14,00 hrs.

2. El acceso a Internet se realizará en la Biblioteca entregando el **carnet de socio** y el responsable de la sala asignará el número de puesto que debe ocupar.
3. El tiempo máximo para la utilización de este servicio es de **1 hora diaria; máximo 2 horas a la semana.**
4. Se pueden realizar reservas de puestos para la semana en curso y siguiente, aunque en ningún caso un usuario podrá reservar más de dos periodos de 1 hora a la semana.
5. Si no se presenta el usuario que hizo la reserva, pasados 10 minutos del comienzo de la

misma, el puesto podrá ser ocupado por otro usuario.

**Direcciones** (por el **código postal** puedes saber la más **próxima** a tu casa):  
En la página web del ayuntamiento ([www.ava.es](http://www.ava.es)) hay un plano con las bibliotecas)

#### **Biblioteca Municipal Adolfo Miaja de la Muela**

**Dirección:** P. Biologo A.J. Valverde, 1  
Centro Integrado Zona Este  
**Código Postal:** 47012  
**Teléfono:** 983 134 773  
**Correo Electrónico:** [✉ bmam@ava.es](mailto:bmam@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas, martes, jueves, viernes y sábado: De 10:00 a 13:45 hrs  
Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hrs.  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs

#### **Biblioteca Municipal Blas Pajarero**

**Dirección:** Juan Carlos I, nº 20.  
Centro Cívico Delicias  
**Código Postal:** 47013  
**Teléfono:** 983 472 111  
**Correo Electrónico:** [✉ bmbp@ava.es](mailto:bmbp@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas de lunes a sábado: De 10:00 a 13:45 hrs  
Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hrs.  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

#### **Biblioteca Municipal Fco. Javier Martín Abril**

**Dirección:** López Gómez, s/n.  
**Código Postal:** 47002  
**Teléfono:** 983 211 231  
**Correo Electrónico:** [✉ bmma@ava.es](mailto:bmma@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas.- Sábados: De 10:00 a 13:45 hrs  
Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hrs.  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

#### **Biblioteca Municipal Francisco Pino**

**Dirección:** Vicente Mortes, 35. Centro Cívico Huerta del Rey  
**Código Postal:** 47014  
**Teléfono:** 983 356 797  
**Correo Electrónico:** [✉ bmfp@ava.es](mailto:bmfp@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas.- martes, jueves y sábado: De 10:00 a 13:45 hrs  
Tardes.- de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hrs.  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs

#### **Biblioteca Municipal Rondilla**

**Dirección:** Alberto Fernández, 3 Centro Cívico Rondilla  
**Código Postal:** 47010  
**Teléfono:** 983 426 408  
**Correo Electrónico:** [✉ bmro@ava.es](mailto:bmro@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas de lunes a sábado: De 10:00 a 13:45 hrs.  
Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hrs  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

#### **Biblioteca Municipal Rosa Chacel**

**Dirección:** Plaza Juan de Austria, 11. (Centro Cívico Zona Sur). Al lado de El Corte Inglés del Paseo Zorrilla  
**Código Postal:** 47007  
**Teléfono:** 983 426 343  
**Correo Electrónico:** [✉ bmrc@ava.es](mailto:bmrc@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas de lunes a sábado: De 10:00 a 13:45 hs

**Vacaciones escolares** Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hs.  
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hs

### **Biblioteca Municipal Santiago de los Mozos**

**Dirección:** Eusebio González Suarez, s/n. Centro Cívico Parquesol  
**Código Postal:** 47014  
**Teléfono:** 983 376 670  
**Correo Electrónico:** [✉ bmsm@ava.es](mailto:bmsm@ava.es)  
**Horario al Público:** Mañanas de lunes a sábado: De 10:00 a 13:45 hs  
Tardes de lunes a viernes: De 16:30 a 20:45 hs.  
**Vacaciones escolares** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hs.

## ¿QUÉ HACER EN VALLADOLID EN EL TIEMPO LIBRE?

En Valladolid hay una variada oferta cultural a lo largo de todo el año. La web con información general es: [www.fmcva.org](http://www.fmcva.org)

Y para ver las actividades culturales de la UVA puedes ir a : <http://www.extensionycultura.uva.es/>

### **CINE EN VALLADOLID:**

La mayoría de las sesiones de cine son por la tarde. Las más comunes son: primera sesión (más o menos a las 17:00hrs.), segunda sesión (aproximadamente a las 20:00 hrs.), sesión de noche (hacia las 22:30hrs.). A veces hay además sesión de madrugada (más o menos a las 24 hrs. o a la 1:00 hrs.).

Para saber qué películas proyectan, tienes que mirar la cartelera, que se publica en los periódicos. También puedes consultar esta página web: [www.elgusanillo.com](http://www.elgusanillo.com)

Si te interesa el cine menos comercial, o quieres ver películas en versión original (en su lengua original), puedes ir a los cines *Casablanca*.

- ¿Dónde ir? Aquí tienes las direcciones de las salas :

- En el CENTRO DE LA CIUDAD. Puedes usar una línea de autobús urbano, o incluso ir caminando

- **Broadway:**

Dirección: C/ García Morato, 34 (zona: Paseo de Zorrilla)

Teléfono: 983-377134

Día del espectador, lunes no festivos, Descuentos con carnet joven, estudiantes y jubilados

- **Casablanca:**

Dirección: C/ Leopoldo Cano, 8 (zona: Teatro Calderón)

Teléfono: 983- 398841

Precio más barato de lunes a jueves:

- **Manhattan:**

Dirección: C/ Cervantes, 13-15 (zona: Plaza Circular)

Teléfono: 983- 208789

Precio reducido: Lunes(día del espectador) de lunes a viernes carné estudiante, mayores de 65 años

- **Mantería**: (zona: Plaza España)  
Dirección: C/ Mantería, 34  
Teléfonos: 983-379695 // 983-201215  
Precio reducido: Lunes(día del espectador) de lunes a viernes carné estudiante, mayores de 65 años
- **Roxy** (zona: Plaza Zorrilla)  
Dirección: C/ María de Molina, 20  
Teléfono: 983-351672  
Precio reducido: Lunes(día del espectador) de lunes a viernes carné estudiante, mayores de 65 años

• **En CENTROS COMERCIALES**. Para ir es necesario el autobús. Mira en el apartado “cómo ir” para informarte:

- **Cinebox Vallsur** (Centro Comercial **Vallsur**)  
Dirección: Camino Viejo de Simancas, s/n  
Teléfono: 902 463269  
Correo electrónico: [vallsur@cinebox.es](mailto:vallsur@cinebox.es)  
Cómo ir: autobús urbano, líneas 1, 15 y 5
- **UGC Cine Cité** (Centro Comercial **Equinoccio Park**, Zaratán)  
Dirección: Autoría Valladolid-León, Km. 3 – Zaratán  
Teléfono: 983 36 38 30 // 902 100 842  
Cómo ir: autobús interurbano a Zaratán. Pasa por la Plaza de Poniente (junto a Paseo Isabel La Católica) cada hora (en punto). Cuesta más o menos 1,10€, que se paga en el propio autobús. Más información: Tablón hall Centro de Idiomas, Compañía de autobuses “Interbús”, [www.autocaresinterbus.com](http://www.autocaresinterbus.com) (pinchar en Línea Zaratán) teléfono 983 225950

También hay instituciones que proyectan ciclos de cine, dedicados a distintos autores, géneros, temas, etc... en diferentes épocas del año. Aquí tienes algunas:

- **Caja España, Obra Social**. Proyección de películas de diferentes autores, temas y épocas. Puedes ir al Salón de Actos de Caja España, en la calle Fuente Dorada, 6-7 (zona: Plaza Mayor). Las proyecciones son aproximadamente a las 20:00 hrs., y la entrada es barata (1,5€, más o menos) . Para más información: [www.cajaespana.es/obs/index.jsp](http://www.cajaespana.es/obs/index.jsp) (selecciona “Cultura y Tiempo Libre”> “Programas de cine” >”**Filmoteca**”).
- **Universidad de Valladolid**. A través de las diferentes Facultades y Escuelas Universitarias, o del Centro Buendía, la Universidad organiza proyecciones y ciclos de cine gratuitos. Más información: [www.uva.es](http://www.uva.es)
- **Fundación Municipal de Cultura** del Ayuntamiento de Valladolid. Organiza un CICLO DE CINE AL AIRE LIBRE **durante el verano**. Cine de actualidad, tanto español como extranjero. Las proyecciones son hacia las 22’00 hrs., en la Hospedería de San Benito (C/ San Benito, 1; zona: Plaza Mayor), y la entrada es gratuita. Más información: [www.fmcva.org](http://www.fmcva.org) .

**A finales del mes de octubre**, se celebra en Valladolid la **SEMINCI**, SEMANA INTERNACIONAL DE CINE DE VALLADOLID, un festival internacional muy prestigioso. Las proyecciones son en los distintos cines y teatros de la ciudad, y el precio es igual o algo más barato que una entrada convencional de cine. También existen bonos. Más información: [www.seminci.es](http://www.seminci.es)

## **TEATRO** EN VALLADOLID

-**Teatro Calderón** : El teatro más importante es el Teatro Calderón, con una completa programación anual de conciertos, ópera, danza y teatro. Puedes consultar la programación de estos próximos meses en [www.tcalderon.com](http://www.tcalderon.com)

Dirección : Angustias, 1  
Teléfono : 983.42.64.44

Pero también se representan obras o se hacen otro tipo de espectáculos en otros teatros como estos :

-Teatro Cervantes

Dirección : Santuario, 22

Información en : [www.fmcva.org](http://www.fmcva.org)

-Sala Ambigú

Dirección : Pza. Poniente s/n

Información en : [www.fmcva.org](http://www.fmcva.org)

-Sala Borja

Dirección : Calle Ruiz Hernández, 10

Para conocer la programación puedes mirar en los periódicos de la ciudad o en <a href="http://www.guiadelocio.com/valladolid">www.guiadelocio.com/valladolid</a>
--

## **ARTE** EN VALLADOLID

### **Museos de Valladolid**

Estos son algunos museos importantes que puedes visitar: (también **en el Centro de Idiomas organizaremos algunas visitas**).

#### **-Museo Nacional de Escultura Policromada**

C/Cadenas de San Gregorio

Horario : de martes a sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 hrs., domingos de 10:00 a 14:00 hrs., lunes cerrado

Entrada gratuita sábados por la tarde y domingo por la mañana.

Esculturas de madera pintada, de tema religioso, de los siglos XVI, XVII y XVIII, principalmente.

<http://museosangregorio.mcu.es>

#### **-Museo de Arte Contemporáneo Patio Herreriano**

C/Jorge Guillén, 6

Horario : de martes a viernes de 11:00 a 20:00 hrs., sábados de de 10:00 a 20:00 hrs., domingos de 10:00 a 15:00 hrs., lunes cerrado

Entrada : General 4 euros, Estudiantes (con carnet) : 2 euros,

**Miércoles, día del Visitante, 1 euro**

Pintura y escultura contemporánea

<http://www.museopatioherreriano.org/MuseoPatioHerreriano>



### **-Museo de Valladolid**

C/Plaza de Fabio Nelli, s/n

Horario : martes a sábado de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 hrs., domingos de 10:00 a 14:00 hrs. lunes cerrado

Entrada : 1,20 euros

Contiene una valiosa selección de Arqueología Provincial, Bellas Artes (siglos XIII al XIX) y una sección de Historia de la ciudad: maquetas, planos y hallazgos arqueológicos del casco histórico.

[http://www.diputaciondevalladolid.es/cultura\\_edu/museos.shtml?idboletin=488&idseccion=2476](http://www.diputaciondevalladolid.es/cultura_edu/museos.shtml?idboletin=488&idseccion=2476)

### **-Museo de la Ciencia**

C/ Doctor Sánchez Villares, nº 1 y Avda. de Salamanca, nº 59

Horario : abierto de martes a domingo, de 10:00 a 19.00 hrs.

Entrada : 9 euros (los martes, excepto festivos., 5 euros)

[www.museocienciavalladolid.es](http://www.museocienciavalladolid.es)

### **-Museo Oriental**

Paseo de Filipinos, 7

Horario: de lunes a sábados de 16:00 a 19:00 hrs, domingos y festivos de 10:00 a 14:00 hrs.

Entrada : 3 euros

Nueve de sus salas se dedican al arte y la cultura chinos, y cuatro al mundo filipino.

<http://www.museo-oriental.es/>

### **-Casa Museo Colón**

C/Colón, s/n

Abierto de **martes a domingo** de 10:00 a 14:00 hrs. y de 17:00 a 20:30 hrs.

Cerrado los Lunes (excepto festivos).Entrada : 2 euros. **Estudiantes: 1 euro : Miércoles : 1 euro**

Incluye piezas de culturas indígenas americanas (mayas, aztecas, incas...) así como obras artísticas, documentos y recuerdos de la época colonial.

[www.museocasacervantes.mcu.es](http://www.museocasacervantes.mcu.es)



Casa Museo de Colón

Más museos y más información en: [www.ava.es](http://www.ava.es) (en Ciudad de Valladolid-Cultura) o en [www.valladolidturismo.com](http://www.valladolidturismo.com) y en los periódicos de la ciudad.

## **Salas de Exposiciones**

La Fundación Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Valladolid organiza exposiciones de diferentes características. Cada día en los periódicos de la ciudad puedes consultar qué puedes ver.

También algunas de estas exposiciones podrás visitarlas con los profesores (consulta el calendario de actividades de cada mes)

## **ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS EN VALLADOLID**

Valladolid cuenta con un equipo de fútbol (Real Valladolid), uno de baloncesto (Grupo Capitol) y otro de balonmano (BM Valladolid)

Aquí te damos alguna información que puede serte útil si quieres ir a ver algún partido :

### **FÚTBOL REAL VALLADOLID ([www.realvalladolid.es](http://www.realvalladolid.es))**



**Sede social:** Estadio José Zorrilla (Avda. del Mundial 82, s/n; 47014 Valladolid).

#### **¿Cómo llegar al estadio?**

En **autobús** (Parada en el centro comercial Carrefour):

- **Línea 8** (cada 15 minutos).
- **Línea SC** (cada 11 minutos de lunes a viernes y cada 15 minutos los sábados y domingos).
- **Línea 17** (cada hora, con parada frente al Estadio Zorrilla).

Líneas de especiales los días de partido de fútbol: <http://www.auvasa.es/lineas.asp>

#### **Venta de localidades:**

**EN INTERNET :** [www.realvalladolid.es](http://www.realvalladolid.es) (Taquilla)

**De lunes a sábado** en horario de comercio en la Tienda Oficial de la Calle Guadamacileros

**Domingo:** en las taquillas del estadio.

**Precios:** consultar en taquillas.

Calendario de eventos deportivos del equipo : ver web [www.realvalladolid.es](http://www.realvalladolid.es)

## **CLUB BALONCESTO VALLADOLID ([www.cbvalladolid.es](http://www.cbvalladolid.es))**

Sede del equipo : Polideportivo **Pisuerga**.

Plaza México s/n. 47014, Valladolid.

email: [cbvalladolid@cbvalladolid.es](mailto:cbvalladolid@cbvalladolid.es)

### **¿Cómo llegar?**

En Autobús : **Línea 7**

A Pie: Cruzando el puente sobre el río Pisuerga por el Puente de la División Azul.

### **Venta de localidades:**

En Internet (Taquilla) : <http://www.cbvalladolid.es/taquilla/6/>

**De lunes a sábado** en las oficinas del club, situadas en el polideportivo Pisuerga.

Horario : de 10:00 a 14:00 hrs.

de 17:00 a 20:00 hrs.

Una hora antes del partido en las taquillas del Pabellón.

**Precios:** Consultar en taquillas

## **BALONMANO-CLUB BALONMANO VALLADOLID**

<http://www.balonmanovalladolid.es/>

Horario de atención al público: 17:00 a 21:00 hrs.

C/ Joaquín Velasco Martín s/n (polideportivo Huerta del Rey)

47014 Valladolid.

### **¿Cómo llegar?**

**Autobús:** Con parada en el mismo polideportivo, las líneas: 8, C1 y C2

**A pie:** a 20 min. de la Plaza Mayor, y a 5 min. del Paseo Zorrilla.

### **Venta de entradas**

**-Venta anticipada:** La misma semana del partido en la sede del club.

Horario de oficina de 17:00-21:00hrs. (LU-VI)

**-Día del partido:** Las taquillas se abren una hora antes del inicio del partido.

Eventos: consultar [www.baolnmanovalladolid.com](http://www.baolnmanovalladolid.com)

## **PRACTICAR DEPORTE** (ver también información del Servicio de Deportes de la Universidad, pág. 21)

Existen en diferentes partes de la ciudad espacios públicos (que dependen del ayuntamiento de Valladolid) para la práctica deportiva. Son los llamados “**Polideportivos**”. En ellos, **DESDE OCTUBRE HASTA JUNIO**, hay actividades (normalmente **cursos**) en las que quizá puedas participar (la inscripción comienza el 16 de septiembre). Hay cursos de:

Natación-Aquagym	Golf	Patinaje	Yoga
Bailes latinos	Iniciación a la	Piragüismo	
Billar	Escalada	Squash	
Esgrima	Nordic Walking	Tenis	
Espeleología	Pádel	Tenis de mesa	

En la web: [www.fmdva.org](http://www.fmdva.org) Encontrarás las direcciones de todas las instalaciones deportivas y más información acerca de estas actividades Recuerda que esta puede ser también una buena forma de conocer a gente española.

### **PISCINAS PÚBLICAS CUBIERTAS** (aproximadamente, 4 euros por baño; también hay bonos de 10 baños)-Abiertas todo el año

-Piscina Cubierta Ribera de Castilla  
C/Cardenal Torquemada, 63

-Piscina Benito Sainz de la Rica  
Pº Zorrilla, esquina Daniel del Olmo  
-Piscina Complejo Deportivo Canterac  
Avda. Juan Carlos I, 16

-Piscina Henar Alonso Pimentel  
Plaza Biólogo José Antonio Valverde, 3

-Piscina Polideportivo Huerta del Rey  
C/Joaquín Velasco Martín

-Piscina Complejo Polideportivo Parquesol  
C/ Adolfo Miaja de la Muela, parc 17

También en [www.fmdva.org](http://www.fmdva.org)

En la ciudad hay también:

**-gimnasios** ([http://www.paginasamarillas.es/gimnasios\\_valladolid\\_574\\_1760.html](http://www.paginasamarillas.es/gimnasios_valladolid_574_1760.html))

**-academias de baile privadas** ([http://www.paginasamarillas.es/escuelas-de-danza-y-baile\\_valladolid\\_904\\_1760.html](http://www.paginasamarillas.es/escuelas-de-danza-y-baile_valladolid_904_1760.html))

# LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID (www.uva.es)

Fachada de la facultad de Derecho,  
en la Pza. de la Universidad



Palacio de Sta Cruz-Rectorado



Campus Miguel Delibes



Los orígenes de la Universidad de Valladolid se remontan a finales del siglo XIII, al año 1293, por lo tanto es una de las más antiguas de España. Hoy en día la Universidad de Valladolid comprende cuatro campus: Valladolid, Palencia, Soria y Segovia. Aproximadamente son 37.000 alumnos y 2.000 profesores. Actualmente el edificio más emblemático, junto con el Palacio de Santa Cruz, es el de la Facultad de Derecho, situado en la plaza de la Universidad, frente a la estatua del famoso Miguel de Cervantes.

## 1. CALENDARIO del curso

Ver hoja que te damos el primer día de clase

## 2. Sistema español de NOTAS

El sistema español de calificaciones está basado en una escala del 0 al 10 como sigue:

< 5	Suspenso
5 / 6,9	Aprobado
7 / 8,9	Notable
9 / 10	Sobresaliente

## 3. BIBLIOTECAS Universitarias (<http://cigales.cpd.uva.es/biblioteca/bibliote/BibNuestras.htm>)



Cada Facultad tiene su propia biblioteca y además está la Biblioteca General Universitaria "Reina Sofía", situada en la c/ Chancillería, 6. Horario: de lunes a viernes: 8:30 – 20:30hrs. y sábados: 9:00 – 14:00hrs. Para acceder a esta biblioteca necesitas el carné de estudiante que te damos en el Centro de Idiomas.<sup>3[4]</sup>

Más información y consulta de catálogos en la página web de la Universidad; [www.uva.es](http://www.uva.es)

## 4. INTERNET-Sala de ordenadores (computadoras)

En el **Centro de Idiomas** hay una **sala de ordenadores**, que puedes usar en el horario establecido (ver tablones de las clases), y además acceso vía **WI FI si tienes un laptop**. Debes pedir la clave de acceso (**password**), que cambia cada mes, en la oficina de Administración, y también los profesores la llevarán a clase.

<sup>3[4]</sup> El carné de estudiante de los Cursos Internacionales (ver mas adelante)

## 5. Servicio de DEPORTES de la UVA

([http://www.uva.es/cocoon\\_uva/impe/uva/navDirectorio?idMenuIzq=4123&idSeccion=7608&tamLetra=&idMenu=93,3185](http://www.uva.es/cocoon_uva/impe/uva/navDirectorio?idMenuIzq=4123&idSeccion=7608&tamLetra=&idMenu=93,3185))

La Universidad de Valladolid dispone de dos complejos polideportivos y, **de octubre a junio**, organiza **actividades deportivas organizadas** de :

Atletismo	Kick Boxing
Aeromodelismo	Método Pilates
Aerobic	Tai Chi
Billar	Yoga
Boxeo	Tenis
Esgrima	

**Complejo polideportivo “Ruiz Hernández”:** También funciona de lunes a sábado y domingo por la mañana y está en la **Calle Ruiz Hernández, 16** (al lado de la Plaza de la Universidad). Dispone de **cancha de tenis, balonmano, baloncesto y fútbol sala, gimnasio y frontón cubierto.**

**Complejo polideportivo “Fuente de la Mora”:** Funciona de lunes a sábado y domingo por la mañana y para ir es necesario coger el **autobús universitario** ya que está a 4 Km. de la ciudad (Carretera de Renedo, Km. 3.200). Hay gimnasio, campo de rugby, dos campos de fútbol, doce pistas de tenis, etc.

**ACCESO INSTALACIONES DEPORTIVAS UVA :** Para acceder a estas instalaciones y actividades debes hacerte la **Tarjeta Deportiva** en el Servicio de Deportes de la Universidad de Valladolid (C/Ruiz Hernández, 16, al lado de la Pza de la Universidad) **La oficina abre de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs..** Esta tarjeta cuesta aproximadamente **30 euros** y para obtenerla necesitas **2 fotografías, el resguardo del ingreso bancario y presentar el Carnet de estudiante que te damos en el Centro de Idiomas o el pasaporte.**

Más información en la sección de deportes de [www.uva.es](http://www.uva.es)

### Con esta tarjeta tienes :

- Libre acceso y uso de las instalaciones para la práctica deportiva.
- Acceso a los cursos de Educación Física y Actividades Deportivas organizados por el Servicio de Deportes de la Universidad
- Precios especiales por convenios que tiene establecidos la Universidad con:
  - Federación Regional de Natación. Piscina de la Av. del Valle Esgueva (baños y cursos de natación). De Octubre a Mayo
  - Centro Deportivo Don Sancho: Descuento en cursos y servicios de Natación y Actividades de la Naturaleza.
  - Gimnasio Vital Sport: Descuentos en cursos de Bailes de Salón, Taichi y Musculación.
  - Gimnasio Budokan Sport: Descuentos en cursos de Fitness, Pilates, Tai Chi, Kárate, Kick Boxing.

- **Otros servicios de la Universidad**

**Comedores/restaurantes universitarios**

La Universidad dispone en Valladolid de tres comedores universitarios, en la Casa del Estudiante, en la Residencia Universitaria "Alfonso VIII" y en los Apartamentos Universitarios "Cardenal Mendoza"; el precio aproximado es de 5€ por comida. Además **existen servicios de cafetería en las Facultades y Escuelas de todos los campus de la Universidad de Valladolid.**

**Coro Universitario (<http://www3.uva.es/Coro/>)**

e-mail: [coro.universitario@uva.es](mailto:coro.universitario@uva.es)

**Joven Orquesta de la Universidad de Valladolid**

(<http://www5.uva.es/orquesta/General/Inicio.html> )

Director: D. Francisco Lara Tejero

DIRECCIÓN Edificio "Alfonso VIII"

c/ Real de Burgos, s/n, 47011

E-MAIL: [joven.orquesta@uva.es](mailto:joven.orquesta@uva.es)

**Tunas Universitarias**

[http://www.uva.es/cocoon\\_uva/impe/uva/contenido?pag=/contenidos/otros/cultura/Tuna\\_uva](http://www.uva.es/cocoon_uva/impe/uva/contenido?pag=/contenidos/otros/cultura/Tuna_uva)

**Grupo Universitario de Montaña**

Dirección: Polideportivo "Ruiz Hernández"

Ruiz Hernández, 16 - 47002 Valladolid

[http://www.uva.es/cocoon\\_uva/impe/uva/contenido?pag=/contenidos/serviciosAdministrativos/extensionUniversitaria/servicioDeportes/actividadesTexto /Gum total/Gum total](http://www.uva.es/cocoon_uva/impe/uva/contenido?pag=/contenidos/serviciosAdministrativos/extensionUniversitaria/servicioDeportes/actividadesTexto/Gum_total/Gum_total)

**EL CENTRO DE IDIOMAS (Paseo de Belén, 13, 47011, VALLADOLID)**



Está situado en el nuevo Campus Universitario Miguel Delibes. Allí es donde está el Departamento de los Cursos de Español para Extranjeros que te da la bienvenida a nuestra ciudad, a nuestra universidad y a nuestros cursos, y que espera que tu estancia entre nosotros sea muy provechosa y satisfactoria.

El Campus, de nueva creación y modernas instalaciones, está formado por diferentes Facultades de la Universidad de Valladolid. Junto al Centro de Idiomas podrás encontrar también la Facultad de Educación, la Facultad de Telecomunicaciones, los apartamentos universitarios Cardenal Mendoza y el Centro de I + D.

En el Centro de Idiomas tienen lugar los **Cursos de Español** para estudiantes extranjeros y los **Cursos de Idiomas** para estudiantes españoles.

## SERVICIOS

En la entrada principal hay un **tablón de actividades** donde te informaremos de todos los actos y actividades que se preparan (excursiones, proyecciones de cine, audiciones musicales, encuentros), así como de las actividades culturales de las que puedes disfrutar en la ciudad. También aparecen las actividades que se realizan en colaboración con los cursos de idiomas extranjeros, que también se imparten en el Centro de Idiomas, etc.

En cada aula, también hay un **tablón de anuncios** donde encontrarás esta información y otras. Te recomendamos estar atento a los avisos.

### **Acceso a INTERNET** (ver más arriba)

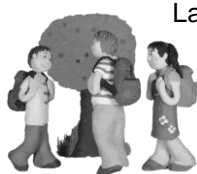
En el **Centro de Idiomas** hay una sala de **ordenadores**, que puedes usar en el horario establecido (ver tabloneros de las clases), y además acceso vía **WI FI si tienes un laptop**. Debes pedir la clave de acceso (**password**), que cambia cada mes, en la oficina de Administración, y también los profesores la llavarán a clase.

**Biblioteca.** En el segundo piso del Centro de Idiomas está la biblioteca. No es muy grande pero es muy agradable. Hay algunos libros de lectura graduada que puedes sacar prestados y también materiales de consulta para tus clases de Gramática. **Si quieres visitarla, habla con tu profesor.**

**Oficina de Administración (planta baja):** Está abierta por la mañana (9:00 a 14:30 hrs.) y por la tarde (del 15 de septiembre al 30 de junio, de 16:00 a 18:00 hrs.) . Allí también puedes acudir si tienes alguna duda , necesitas algo o para recoger el correo.

**Conserjería (planta baja, hall):** abierto de 8:30 a 22:00 hrs. de lunes a viernes. Objetos perdidos, recogida de paquetes, etc.

### **Excursiones:**



La mayor parte de las excursiones son los sábados. Oportunamente te daremos información de las excursiones seleccionadas para vuestro curso. A la excursión iréis acompañados por un profesor. Unos días antes de la excursión se pasan en clase unas listas para que os apuntéis si estáis interesados. Recordad que en una excursión es muy importante respetar los horarios y atender a las indicaciones del responsable de la excursión.

**CARNET DE ESTUDIANTE:** Este carné es la única manera de identificaros como estudiantes de los Cursos Internacionales de la Universidad de Valladolid, y **es imprescindible** para poder acceder a las bibliotecas universitarias y al servicio de deportes de la Universidad.

### **POR FAVOR, PASA A RECOGER TU CARNET POR LA OFICINA DE ADMINISTRACIÓN**

(Recuerda que en la página 10 y 11 de esta guía tienes información sobre **algunos carnés** que puedes conseguir para poder pagar menos en museos, transportes , etc.)

**Tutorías de grupos:** Cada grupo tendrá como tutor a su profesor de Gramática. Si tienes cualquier duda o problema, habla con él.

**Tutorías con los profesores :** tus profesores te informarán de dónde y cuándo puedes encontrarlos para hablar con ellos para solucionar cualquier duda que tengas o consulta que quieras hacerles.



**PERSONAL DEL CENTRO DE IDIOMAS**

<b>Director Académico</b>	José Manuel Barrio	Despacho Nº 3 (1ª planta)	
<b>Coordinadora Departamento</b>	Isabel Paúl	Despacho Nº 6 (1ª planta)	<a href="mailto:isabel@funge.uva.es">isabel@funge.uva.es</a>
<b>Profesores</b>	Carolina Regidor Jefe de Estudios	Despacho Nº 5 (1ª planta)	<a href="mailto:carolina@funge.uva.es">carolina@funge.uva.es</a>
	Cristina García Responsable de familias y alojamientos	Despacho Nº 5 (1ª planta)	<a href="mailto:cgarcia@funge.uva.es">cgarcia@funge.uva.es</a>
	Agustín Pérez	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:aperezc@cidomas.uva.es">aperezc@cidomas.uva.es</a>
	Alfredo Laso	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:alaso@cidomas.uva.es">alaso@cidomas.uva.es</a>
	Beatriz Pallín	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:bpallina@funge.uva.es">bpallina@funge.uva.es</a>
	David Pérez	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:dperezr@funge.uva.es">dperezr@funge.uva.es</a>
	Iván Romón	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:irononj@funge.uva.es">irononj@funge.uva.es</a>
	Jesús Pascual	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:jesús@cidomas.uva.es">jesús@cidomas.uva.es</a>
	Montserrat Ruiz	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:mmruizp@funge.uva.es">mmruizp@funge.uva.es</a>
	Raquel de la Fuente	Sala de profesores (Planta baja o 2º planta)	<a href="mailto:raquelfu@cidomas.uva.es">raquelfu@cidomas.uva.es</a>
<b>Administrador</b>	José Antonio Masa	Despacho 2 (1ª planta)	<a href="mailto:josea@funge.uva.es">josea@funge.uva.es</a>
<b>Personal de Administración</b>	Eva Revilla	Oficina de Administración (Planta Baja)	<a href="mailto:curesp@funge.uva.es">curesp@funge.uva.es</a>
	Ilze Wieringa		
	Rocío Sánchez		
	María Martín		
<b>EL TELÉFONO DE TODAS ESTAS PERSONAS ES 983 18 46 70 /983 18 46 69</b>			
<b>FAX Centro de Idiomas : 983 18 46 71</b>			
<b>E MAIL (general) : <a href="mailto:curesp@funge.uva.es">curesp@funge.uva.es</a></b>			
<b>DIRECCIÓN POSTAL : Paseo de Belén, 13</b>			
<b>47011-Valladolid</b>			